

PONT CAFFINO

Club annuel adultes

Yoga vinyasa



lundi et/ou jeudi
de 19h45 à 21h00



Venez pratiquer le yoga sous notre préau à l'automne, puis en salle l'hiver et enfin sur l'herbe aux beaux jours, au bord de la rivière...

Notre moniteur a suivi une formation complète de 200 heures en yoga. Il vous propose un yoga dynamique et sportif!

En salle ou en extérieur
selon la météo !





BULLETIN DE PRÉINSCRIPTION



Renseignements

Prénom et nom :

Age : Date de naissance :

Ville du domicile :

Téléphone : Courriel :

Personne joignable en cas d'urgence (nom + tél) :

Informations et recommandations diverses (médicales...) :



Votre créneau

Activité		Tarif par personne
adultes	le lundi ou jeudi de 19h45 à 21h00	85€ les 10 séances

- Une séance d'essai gratuite par personne est possible
- Vous pouvez régler 10 séances et alterner entre yoga et renforcement musculaire, de la même façon que vous pourrez alterner lundi et jeudi
- Une fois le règlement réceptionné, vous recevrez une confirmation avec un lien pour vous inscrire sur les créneaux de votre choix



A nous envoyer

- La **fiche de préinscription** actuelle remplie (une fiche par personne) par mail : basedeloisirs@pontcaffino.fr
- Dès notre confirmation de votre préinscription, le règlement par virement (de préférence), chèque, chèques vacances ou carte bancaire sur place.



Autorisations

Je soussigné(e).....

- déclare exacts les renseignements portés sur cette fiche
- autorise les moniteurs d'activités à prendre, le cas échéant, toute mesure (traitement médical, hospitalisation) rendue nécessaire selon l'état de la personne
- m'engage à fournir un justificatif médical pour toute étude de remboursement dans le cas d'une annulation
- autorise la prise d'images sur lesquelles pourrait figurer la personne encadrée lors de ces animations et leur utilisation pour la promotion des actions de l'association Pont Caffino.

Fait à, le

Signature précédée de la mention « lu et approuvé » :